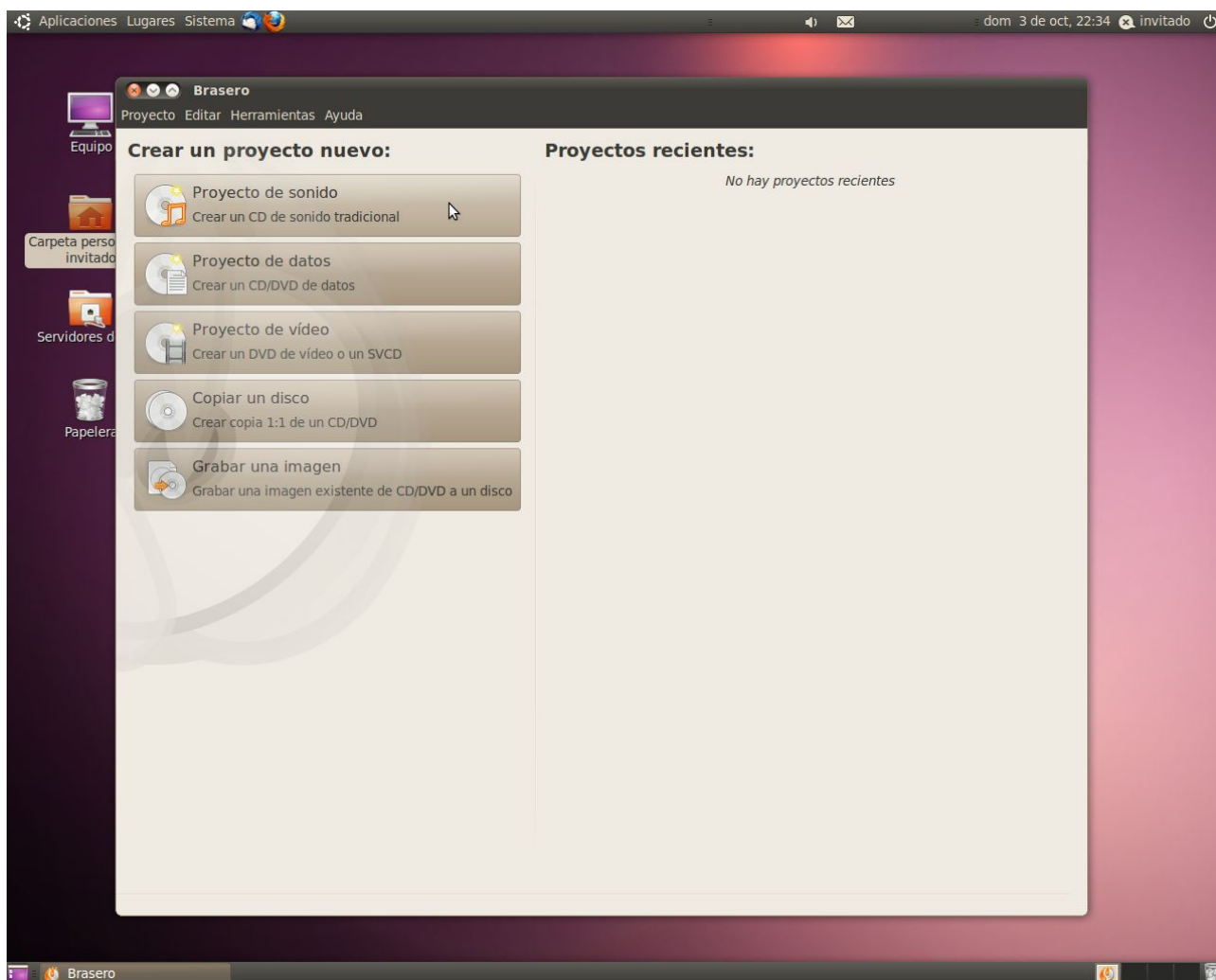
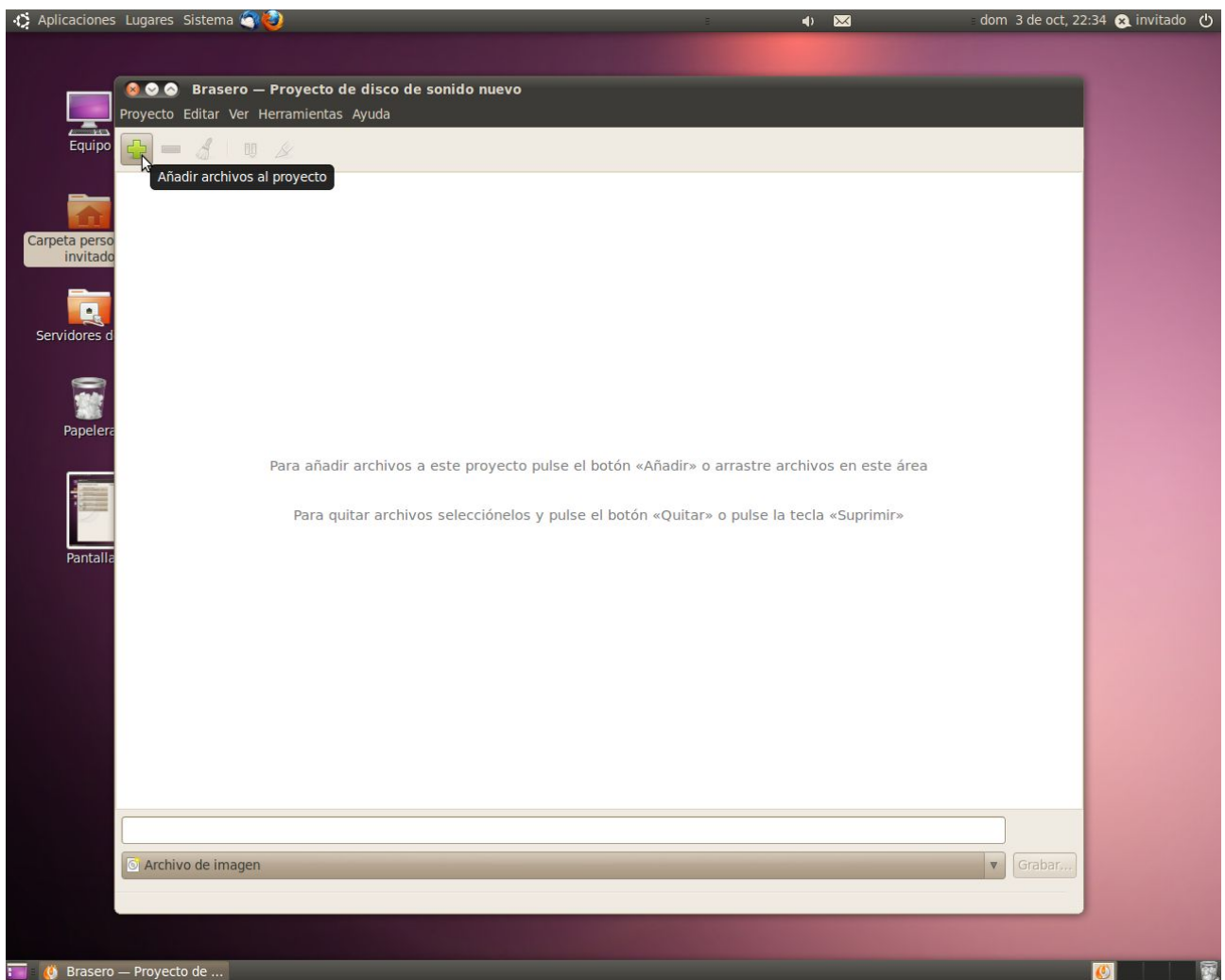


## GUIA DE GRABACION DE UN CD DE AUDIO EN LINUX (UBUNTU)

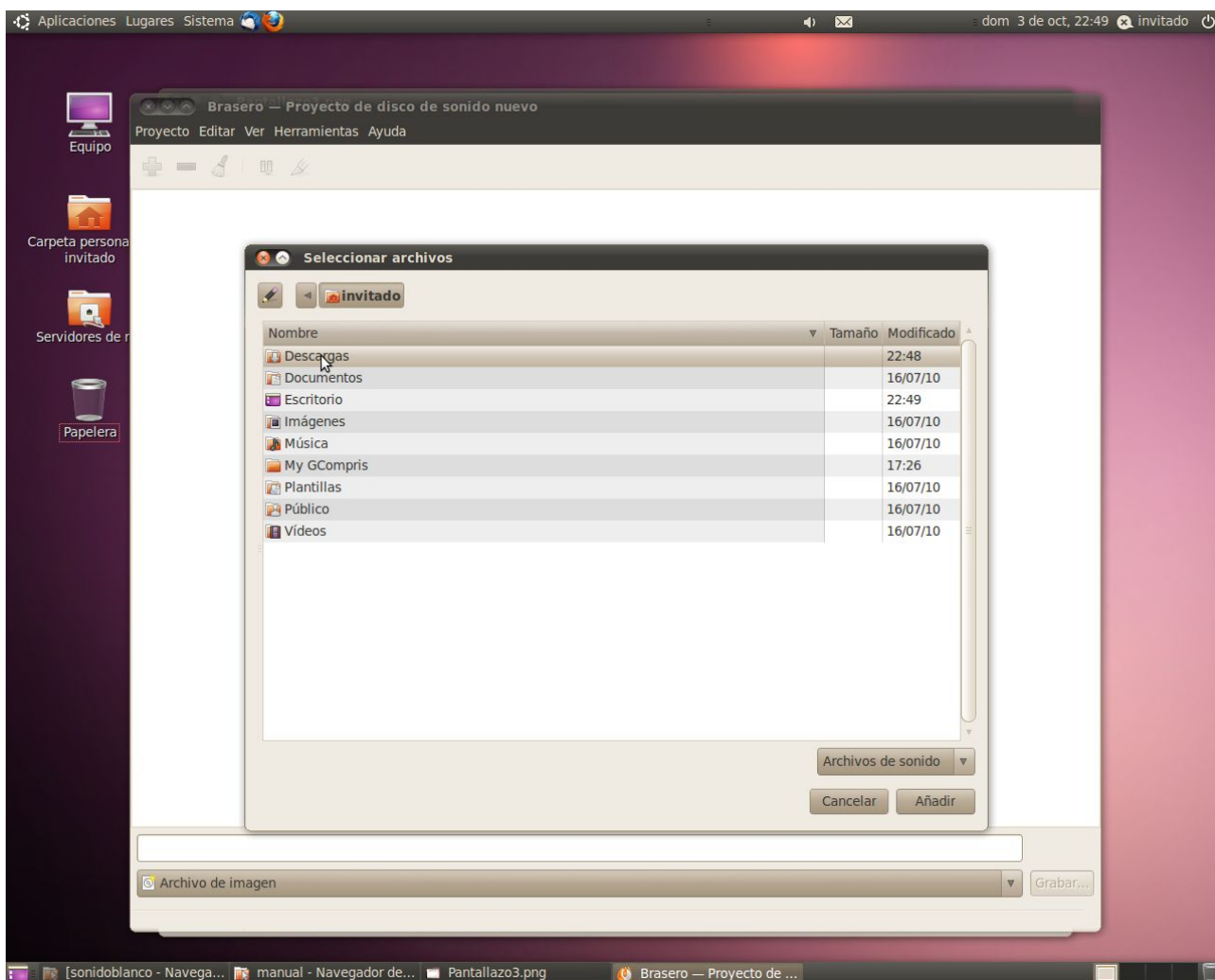
Inicie el programa de grabación BRASERO  
(Menu Principal – Aplicaciones – Sonido y video)  
Pinche en “Proyecto de Sonido”



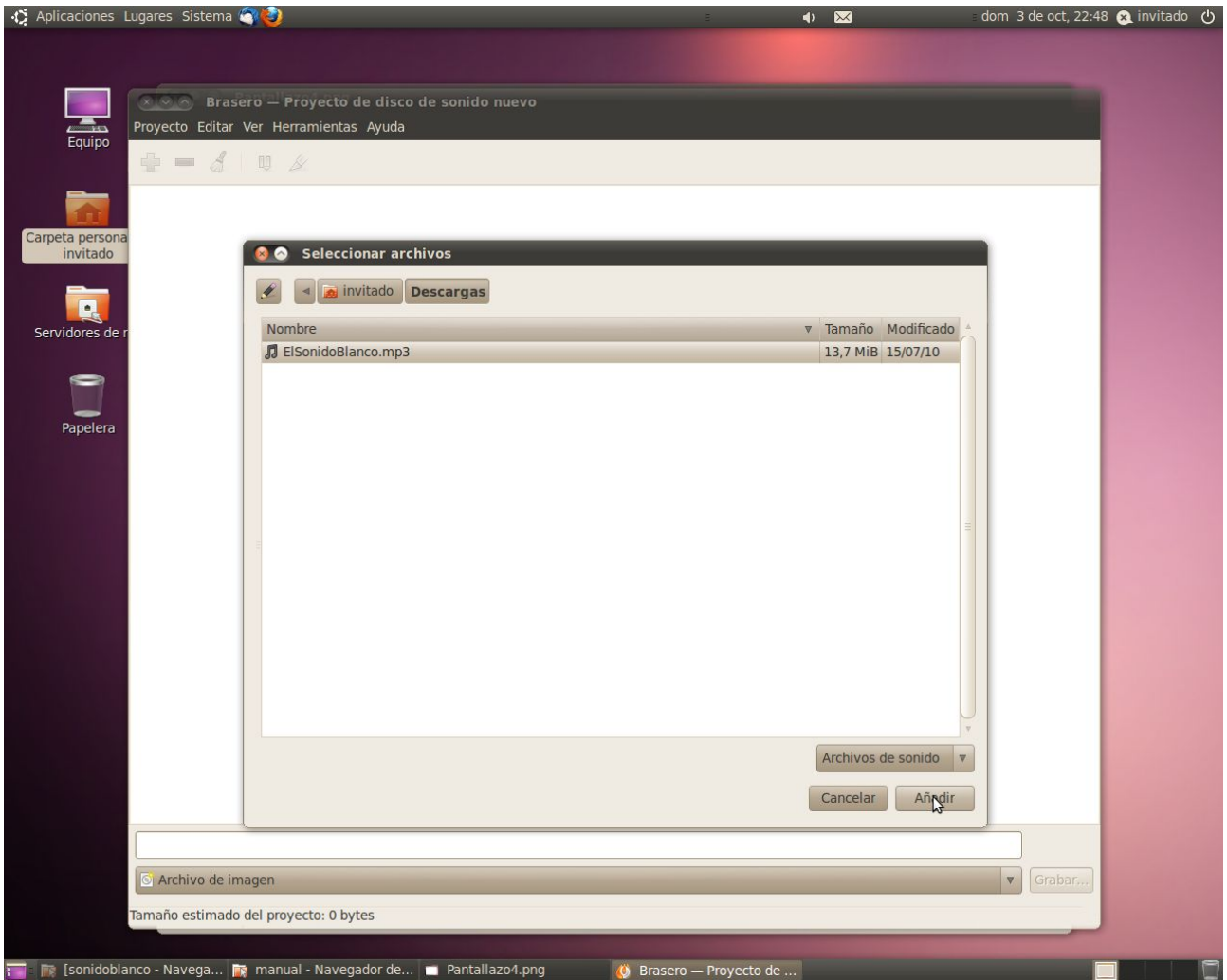
## Pinche en "Añadir archivos"



seleccione el directorio donde guardó el archivo descargado previamente

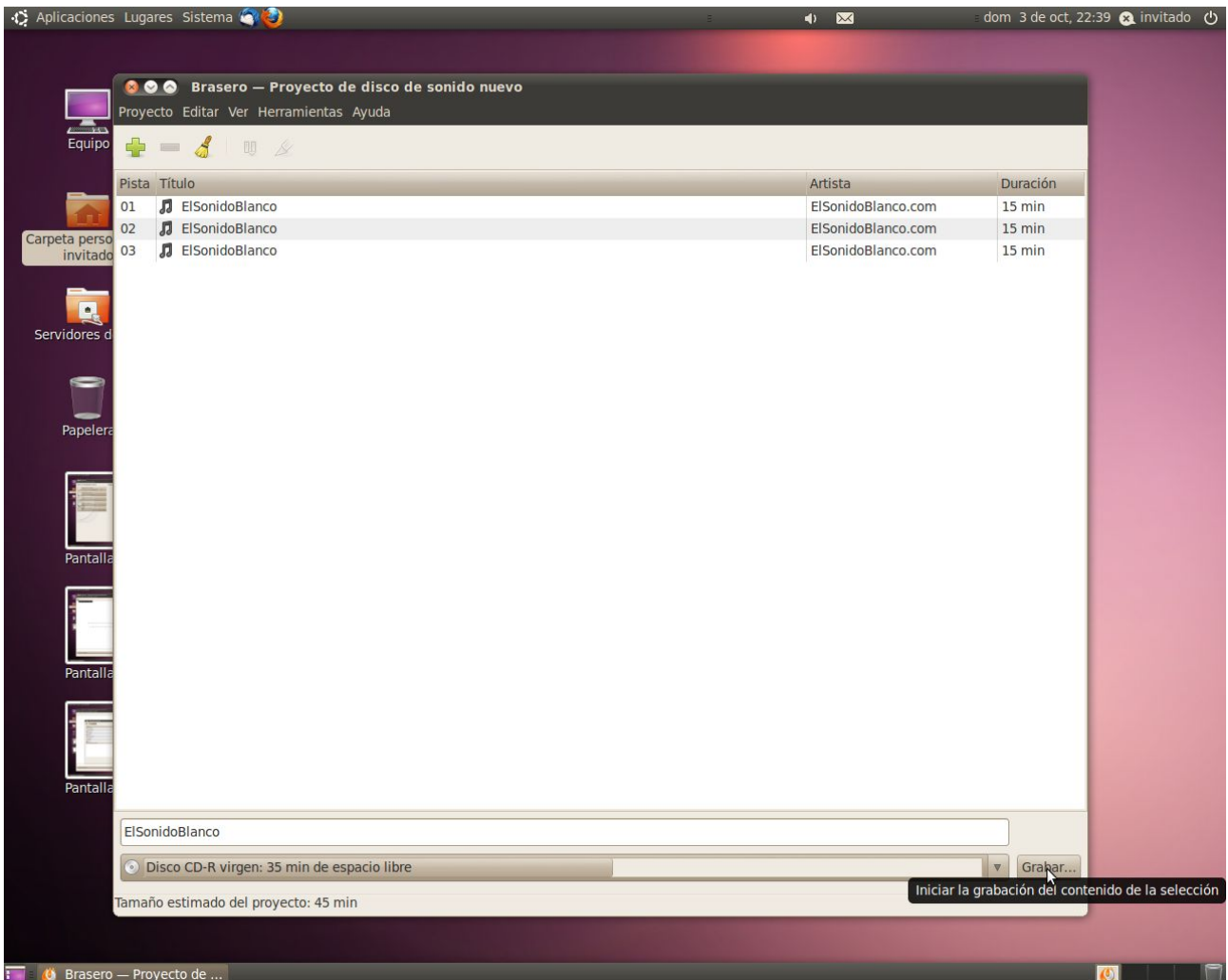


## seleccione el archivo descargado



Repita la operación anterior las veces que desee (y que la capacidad del cd o el dvd admita). En el ejemplo de la imagen lo hemos añadido 3 veces, esto nos proporciona 45 minutos de ruido blanco

Para finalizar pinche en "Grabar" ... y listo, ya puede usar su CD de sonidoblanco.mp3



Consejo de uso: Lo mas importante es saber poner el volumen adecuado, el cual debe de ser similar al ruido molesto aunque no superior. Recomendamos ir aumentando el volumen hasta llegar al punto en el que el ruido molesto, aunque siga oyendose, parece que suena "lejano", amortiguado por el sonido blanco. Ese es normalmente el punto óptimo.